

## Algemeen

- Lid worden van de Jong Talenten is alleen mogelijk op uitnodiging van de leiding en voor meisjes geboren in 2008 of later. Meisjes worden geselecteerd en na een proefperiode wordt besloten of een turnster toetreedt tot de Jong Talenten
- De vooruitgang van de Jong Talenten wordt goed bijgehouden. Twee keer per seizoen wordt hiervoor een test gedaan, die bestaat uit de vaste onderdelen CLUSK (Coördinatie, Lenigheid, Uithoudingsvermogen, Spanning en Kracht), angst, gedrag en motivatie. De uitslag van de test en de prestaties bij wedstrijden en tijdens trainingen zijn bepalend of een turnster kan blijven bij de Jong Talenten of wordt teruggeplaatst naar het basis turnen.
- Meisjes uit 2008 verlaten aan het einde van seizoen 2015-2016 de Jong Talenten. De test aan het einde van het seizoen is bepalend of zij doorstromen naar de A-selectie, B-selectie of worden teruggeplaatst naar het basis turnen

## Trainingen

### Algemeen

- Jong Talenten hebben aanwezigheidsplicht op alle trainingen. Bij verhindering is afmelding met reden van afwezigheid bij de leiding verplicht. De geldende aanwezigheidsnorm is 90% per kwartaal (maximaal 1 keer per maand afwezig). Bij overschrijding van deze norm volgt een waarschuwing van de leiding. Bij een tweede overschrijding kan uitsluiting of terugplaatsing naar het basis turnen volgen
- Selectieleden, die de eerste training van de dag hebben, zijn 15 minuten voor aanvang van de training aanwezig om te assisteren met het opzetten van toestellen. De andere selectieleden zijn 10 minuten voor aanvang aanwezig en wachten in de kleedkamer totdat de leiding aangeeft dat zij de zaal in mogen
- In de week voor een wedstrijd mogen geen trainingen worden gemist
- Jong Talenten gaan niet vroegtijdig weg bij een training. De gehele trainingstijd wordt benut

### Verwachtingen

- Tijdens de trainingen wordt geturnd in een turnpak met eventueel een kort broekje. Eventueel heeft de turnster turnschoentjes aan, liefst wit van kleur
- Losse haren is geen optie, de haren dienen tijdens de training altijd vast te zitten
- Jong Talenten zijn zelf verantwoordelijk dat zij bij iedere training hun leertjes voor het brug turnen bij zich hebben
- Tijdens de pauze mag er gezond gegeten en gedronken worden. Energydrink, chips en dergelijke zijn niet toegestaan

### Extra trainingen

- Tijdens het turnseizoen worden extra trainingen gepland in de turnhal in Best. De extra kosten hiervoor zijn opgenomen in het wedstrijdpakket. De turnster komt op eigen gelegenheid in Best, carpoolen gaat in onderling overleg tussen ouders

## Wedstrijden

### *Algemeen*

---

- Jong Talenten zijn verplicht om deel te nemen aan de Onderlinge Wedstrijden en Diploma Turnen. De inschrijfkosten voor deelname is niet in de reguliere contributie inbegrepen. De kosten zijn opgenomen in het wedstrijdpakket
- Aanschaf van het Sportief-turnpak is verplicht en is eigendom van de turnster. Met wedstrijden wordt deze altijd gedragen.

### *Verwachtingen*

---

- Jong Talenten zijn zelf verantwoordelijk dat zij bij iedere wedstrijd hun leertjes voor het brug turnen bij zich hebben
- De haren dienen bij de wedstrijden altijd strak vast te zitten
- Tijdens de pauze mag er gezond gegeten en gedronken worden. Energydrank, chips en dergelijke zijn niet toegestaan

## Ouders

- Ouders dienen bij wedstrijden in de rol van supporter te blijven. Technische aanwijzingen en het voorbereiden en evalueren van de wedstrijd is de taak van de leiding. Daarnaast wordt de wedstrijd gezien als meetmoment van het kunnen van de turnster. Leg niet teveel de focus op het resultaat van de wedstrijd. Een slechte wedstrijd kan een goed leermoment zijn; positiviteit is belangrijk
- Ouders zijn bereid om te rijden naar de extra trainingen in Best
- Ouders kunnen bij eventuele vragen terecht bij de leiding. Dit kan na afloop van een training, zodat er geen voorbereidingstijd verloren gaat voor aanvang van de training.

turnvereniging  
**Sportief**